營養師

職務定義

持有營養師資格，針對個人或特定團體的營養需求，負責其膳食營養的調配與設計

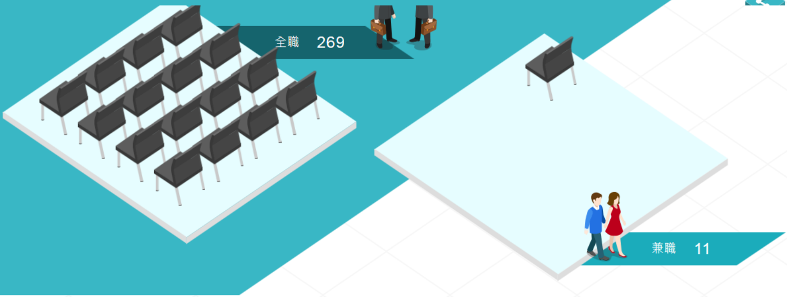
工作內容

1.治療或營養食譜作業之規劃與監督、營養分析
2.負責規劃食品及營養計畫，並且監督餐點的準備與供應
3.注意廚房衛生管理事項、人員管理、衛生教育、食材成本預算控制
4.營養教育與營養推廣方案之參與、營養衛教
5.營養方案之規劃與協調，及食品保健方案中營養問題之顧問

相似職務

社區營養師、臨床營養師、營養顧問、營養諮詢、營養研究員、健康管理師、營養事務員

意見反應



關鍵職能

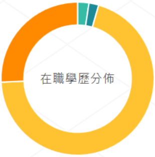
高度相關

- 規劃食品及營養計畫
- 提供有關營養的相關諮詢
- 治療或營養食譜作業之規劃與監督
- 食品原料蒐集分析
- 熟悉食物性質與營養知識

中度相關

- 提供解說或咨詢服務
- 熟悉ISO流程並執行
- 食品研發技術
- 食譜與菜單的規劃與設計
- 食品的品質管理

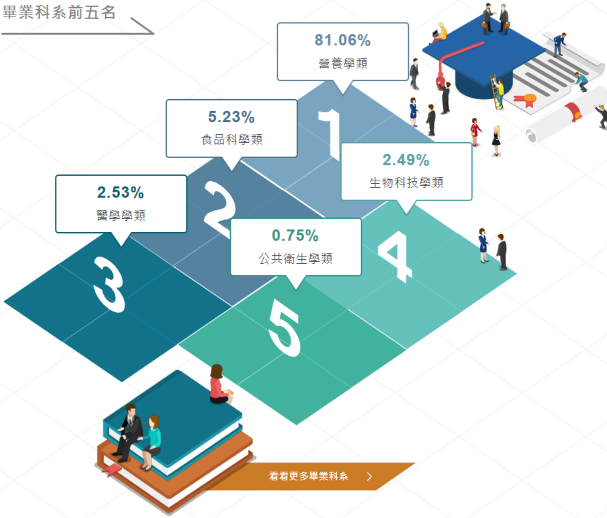
學歷分佈



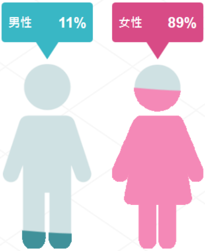
●	專科	2.37%
●	公立大學	2.04%
●	私立大學	69.13%
●	研究所	25.46%

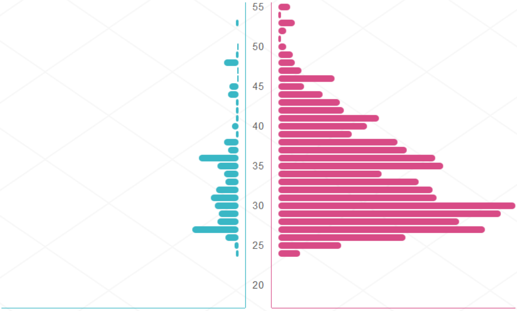
營養師 有96.64%具備大學以上學歷

畢業科系前五名



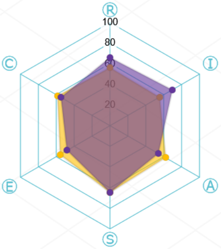
性別年齡





營養師 以女性居多

職涯類型



R - 實作型　I - 研究型　A - 藝術型　S - 社交型　E - 企業型　C - 常規型

⬢ 不分職務(全體)的六型分數　⬢ 該職務的六型分數

興趣類型

前往Holland興趣測驗瞭解 ›

研究型 Investigative　實做型 Realistic　社交型 Social

營養師在研究型的分數最高，這類型的人樂於觀察、思考、分析，喜歡用頭腦依自己的步調解決問題並追根究底。做事時能提出新的想法和策略，但通常對實際解決問題的細節較無興趣，喜歡和有相同興趣或專業的人討論，或者自己看書思考。

九大職能類型

前往九大職能星測驗瞭解 ›

火星 Mars(社會型)

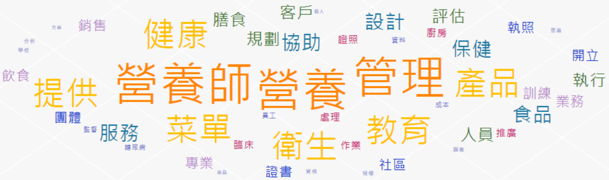
偏向能夠幫助和提昇別人的活動。

職務能力

各產業職能需求

不分行業

1. 大學以上營養、餐飲相關科系畢業者，具營養師證書
2. 住院病人膳食行政管理業務
3. 具營養師工作經驗(供膳管理與臨床營養工作)者優先
4. 協助專案執行
5. 協助產後營養服務規劃及推廣，如：講座、文章撰寫、媒體採訪...等
6. 協助藥局營運及商品管理
7. 負責保健食品的教育訓練及教材製作
8. 負責廚房衛生安全管理及食材安全管理等
9. 負責營養午餐菜單規劃、審核，團膳供應的衛生管理相關工作
10. 規劃與協調營養方案，以及食品保健方案中營養問題之顧問
11. 提升院內癌症病人營養服務品質，並依據癌症患者需求主動提供專業營養或飲食衛教
12. 提供有關營養知識及餐飲衛生之資訊
13. 提供良好的客戶服務
14. 團體膳食管理
15. 熟悉健康食品、保健食品之商品標示相關規定，食品法規，協助產品文宣審查作業(含營養標示計算提供)
16. 辦理餐飲從業人員衛生教育講習
17. 辦理營養健康講座及營養諮詢服務
18. 營養師工作經驗一年以上(執行菜單與膳食規劃、廚房衛生管理、營養評估及問題處理...等)
19. 營養諮詢、食物成份分析、熱量計算



專業證照

相關證照

前往證照中心 ›

- CDE-糖尿病衛教人員
- 高考食品技師
- BLS(基本救命術證照)
- HACCP認證
- 丙級食品檢驗分析技術士
- 保健食品初級工程師能力鑑定
- 乙級食品檢驗分析技術士

法定執照

根據專門職業及技術人員考試法施行細則第二條規定，從事營養師職業需通過**高考營養師**

薪資行情

平均薪資

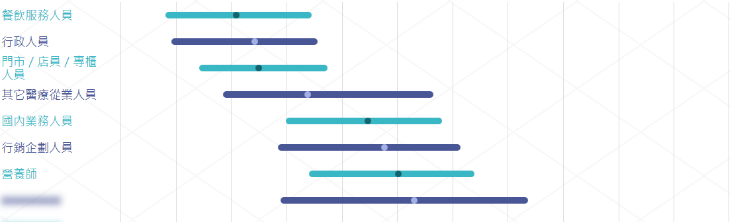
前往薪資公秤 ›

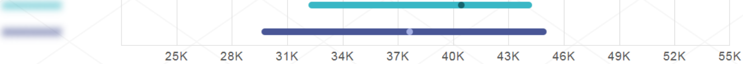
NT$32,222	NT$33,476	NT$36,898	NT$38,661	NT$41,184
1年以下平均	1~3年平均	3~5年平均	5~7年平均	7~9年平均

高中職(含以下)	就業市場樣本不足
專科	NT$30,586
大學	NT$32,188
研究所	NT$36,459
博士	NT$42,042

相關職務薪資比較

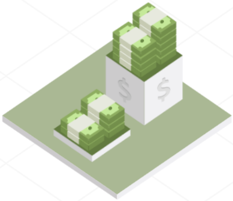
更多相關職缺 ›





登入會員即可查看薪資比較前3名

未來發展

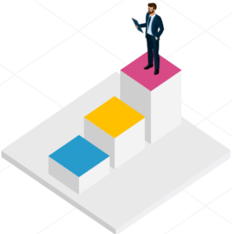


下一份工作平均薪資提升

11.13%

跳下一份工作平均時間

21個月

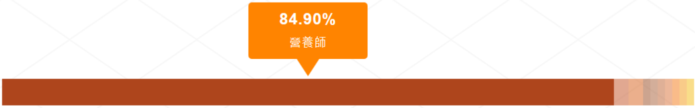


晉升為管理階級或為更高階的主管的人

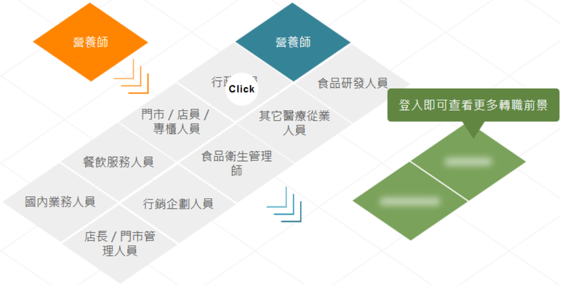
12.16%

轉職職務分析

營養師求職者的下一份工作選擇職務比例



請選擇營養師的下一份工作看未來發展前景



請選擇您的求職狀態

CERTIFICATE

我想要轉職 ›

‹ 我是社會新鮮人

意見反應 ›

工作甘苦談

更多工作甘苦談 ›

別傻了~你以為的營養師

你想像中的營養師工作是什麼樣子?是在大醫院裡負責規劃病人的用膳?還是在公私立機構負責團體伙食的把關?還是在電視節目中為觀眾解...

工作甘苦談 | 營養師 | 醫事保健

職務類別：醫事保健　職稱：營養師

想考公職營養師，必知!

營養師的主要工作內容是教導大眾正確的飲食，提供營養概念，並且也能因應不同的飲食習慣，設計出符合個人最有效的飲食營養攝取。在...

工作甘苦談 | 營養師 | 醫事保健

職務類別：醫事保健　職稱：營養師

公共營養師十大創業前景！

一個合格的公共營養師應該是營養師、廚師、顧問的「三位一體」。據了解，現在已經有公共營養師們運用自己所學的營養知識，通過在超...

工作甘苦談 | 公共營養師 | 醫事保健

職務類別：醫事保健　職稱：公共營養師

關心你的健康-營養師

第一步考執照營養師一定要通過營養師資格考試才具備諮詢資格，通過後須到衛生署登錄，就會發給執業執照。健康國小營養師黃明明說，...

工作甘苦談 | 營養師 | 醫事保健

職務類別：醫事保健　職稱：營養師

「食」在好重要　專業營養師為你把關

聽到「營養師」三個字，你會想到什麼呢？除了常常與明星的減重菜單、減肥食譜聯想在一起之外，營養師的發展可是十分多元。在健身...

工作甘苦談 | 營養師 | 醫事保健

職務類別：醫事保健　職稱：營養師

營養師陳國輝　捍衛校園食品安全

畢業於中山醫學大學營養學系的陳國輝，目前於臺南女中擔任公職營養師。和一般教師或是行政人員不同，陳國輝所負責的工作範圍並不僅...

工作甘苦談 | 營養師 | 醫事保健

職務類別：醫事保健　職稱：營養師

熱門職缺

更多熱門職缺 >

營養師助理

面議　經驗不拘　大學

橙心國際企業有限公司

台中市北屯區

查驗登記專員

面議　經驗不拘　專科

德佑藥品有限公司

台北市松山區

【誠徵】健康管理師

面議　經驗不拘　專科

特安康股份有限公司

台北市松山區

營養師行銷企劃專員

面議　經驗不拘　大學

橙心國際企業有限公司

台中市北屯區

禾馨醫療 【怡仁】全職

面議　經驗不拘　專科

禾馨婦產科診所

桃園市楊梅區

生技產品行銷專員(高雄

面議　經驗不拘　高職

長行行銷股份有限公司

高雄市苓雅區

*門市諮詢專員(台北市北

面議　經驗不拘　專科

英屬維京群島商躍獅股份有限

台北市北投區

營養師(無經驗可)

面議　經驗不拘

學歷不拘

昱品食品有限公司

新北市樹林區

求職會員服務中心

週一 ~ 週五8:30 ~ 21:00，週六、週日、國定假日9:00 ~ 17:00
電話：(02)8787-1111轉8　傳真：(02)5550-1111
免付費申訴專線：0800-09-1111
E-mail：support@staff.1111.com.tw

下載履歷格式

求才會員服務中心

週一 ~ 週五8:30 ~ 21:00，週六、週日、國定假日9:00 ~ 17:00
苗栗以北-電話：(02)8787-1111　傳真：(02)8787-0578
中部地區-電話：(04)2203-1111　傳真：(04)2206-1111
南部地區-電話：(07)958-1111　傳真：(07)958-2222
E-mail：hr1111@staff.1111.com.tw

全球華人股份有限公司(1111人力銀行) 版權所有© 1111 Job Bank All Rights Reserved.